



Semaine de Sensibilisation aux Brûlures

Conseils de Sécurité pour la Prévention des Brûlures

Pour les professeurs et les parents d'enfants de la Maternelle à la septième année

Harry la Borne Fontaine vous dit : Sachez quoi faire si vous brûlez!

Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez et Refroidir une brûlure

Arrêtez, Laissez-vous tomber et Roulez : Enseignez et pratiquez le : **Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez**. Si les vêtements d'un enfant sont en feu, il doit s'arrêter, couvrir son visage avec ses mains (à moins que ses mains soient brûlées), se coucher par terre et rouler jusqu'à ce que le feu s'éteigne.

En roulant sur soi-même, cela étouffe le feu car il manque d'oxygène. En se couvrant le visage avec ses mains cela empêche le feu de brûler le visage, et aide à empêcher la fumée et la chaleur d'atteindre les poumons. La procédure du Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez éteindra les flammes et réduira les brûlures.

Activité - Utilisez un morceau de feutre rouge coupé en forme de feu et placez-le sur l'enfant pour simuler un vrai feu. Ensuite faites leur pratiquer la procédure du Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez en se couvrant le visage avec leurs mains.

Activité - Divisez la classe en groupes. Chaque groupe peut choisir une chanson populaire et écrire de nouvelles paroles pour enseigner et faire assimiler la procédure du Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez. Ils peuvent inventer une danse sur la musique qu'ils auront choisie. Chaque groupe enseignera aux autres élèves leurs nouvelles danses et chansons sur le "Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez".

Refroidir une brûlure : Les enfants ont besoin de connaître la bonne procédure pour apaiser une brûlure. La brûlure doit être placée dans l'eau froide, ou sous l'eau froide dans les secondes qui suivent, pour une durée de dix à quinze minutes. NE JAMAIS utiliser de glace, d'onguents ou de beurre. Avertir les enfants qu'ils doivent immédiatement aviser un adulte s'ils se sont brûlés. Si la brûlure est sévère, appelez immédiatement de l'aide. Apprenez aux enfants comment composer le 9-1-1 ou le numéro d'urgence de votre communauté.



Les jeunes enfants ont une peau plus mince que les adultes. Ils vont subir des brûlures plus sévères à une température moins élevée et sur une plus courte période de temps. À 60° C (140° F) (la température moyenne de l'eau chaude provenant du robinet) la peau peut prendre moins de cinq secondes avant de brûler complètement, ou de subir une brûlure au troisième degré, ce qui entraînerait une hospitalisation et une greffe de peau.

Brûlure au premier degré : rougeur de la peau avec un peu de douleur.

Brûlure au deuxième degré : peau rouge et formation de cloques (boursoufflure), la douleur est plus intense.

Brûlure au troisième degré : peau blanche ou calcinée avec une possibilité de brûlures au premier et au deuxième degré autour de la région affectée. Avec une brûlure majeure au troisième degré la douleur n'est pas aussi intense dû à la destruction des terminaisons nerveuses situées dans la région brûlée.

Regardez le vidéo d'animation " Arrêtez, Couchez-vous par terre et Roulez et Refroidir une brûlure" au www.burnfund.org/BAW.



Semaine de sensibilisation aux brûlures, parrainée par la Fondation des pompiers de la Colombie Britannique pour les grands brûlés



www.burnfund.org

téléphone: 604-436-5617

